

COMO PROTEJERSE A SI MISMA(O)

- Dígale a alguien
- No se avergüence a pedir ayuda
- Desarrolle un plan de seguridad
- Llame a la policía. Este es un crimen y usted y el abusador necesitan ayuda
- Únase a un grupo de apoyo donde pueda obtener fuerza de otros
- Hable con su doctor
- Llame a una línea de apoyo (877) 854-3594

**Si usted no llama
¿Quién le abrirá la puerta?**
(Un proverbio africano)

Este proyecto es apoyado por Grant No. 2008-EW AX K008 otorgado por la Oficina sobre Violencia Contra la Mujer, Departamento de Justicia. Las opiniones, observaciones, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las de los autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina sobre Violencia Contra la Mujer.

CONTACTE A HUMAN OPTIONS

Línea de apoyo gratuita disponible las 24-horas:
(877) 854-3594

Opciones Seguras para personas mayores de edad:
949-757-3635 x 103
949-737-5242 x 216

5540 Trabuco Road
Irvine, CA 92620
P.O. Box 53745 • Irvine, CA 92619
www.humanoptions.org

Misión

Ayudar a mujeres maltratadas, a familias, y a nuestra comunidad a romper el ciclo de la violencia domestica

Human Options, Inc. Es un empleador de igualdad de oportunidades

OPCIONES SEGURAS PARA PERSONAS MAYOR DE EDAD

Prevención de Violencia Familiar durante la Edad Avanzada



HUMAN OPTIONS
RESTORING HOPE. REBUILDING LIVES.
Helping battered women and their families.

**Línea de apoyo gratuita
Disponible las 24-horas
(877) 854-3594**

ACERCA DE LAS OPCIONES SEGURAS PARA LAS PERSONAS MAYOR DE EDAD

Human Options reconoce que el abuso puede sucederle a cualquier persona a cualquier edad. La violencia contra las personas mayores de 50 años por miembros de la familia es un problema grave. Opciones Seguras para las Personas mayor de edad proveen servicios adecuados a las necesidades de este grupo de edad. La precaución y confidencialidad siempre se mantienen en este programa.

SERVICIOS DEL PROGRAMA

- Aprenda a como comunicarse mejor
- Reducción de estrés
- Ayuda para como manejar y procesar las emociones
- Consejería
- Planificación de seguridad
- Grupo de apoyo
- Referencias a otros servicios
- Educación a la comunidad

ALGUNAS MANERAS QUE MIEMBROS DE LA FAMILIA PUEDEN LASTIMARNOS

- Controlan lo que hacemos
- Nos dicen que podemos ver
- No nos dejan ir a lugares
- Amenazan de dejarnos
- Nos dicen que nos llevaran a un hogar de ancianos
- Nos llaman nombres
- Nos roban dinero
- Lastiman a nuestras mascotas
- Nos queman o asfixian

¿EL ABUSO PARARA POR SI MISMO?

**La mayoría del abuso
empeora con el tiempo sin
ayuda**

¿QUIENES SON LOS ABUSADORES?

- Esposos / pareja domestica
- Hijos adultos
- Otros miembros de la familia
- Los cuidadores

Devolver la esperanza.
Rehaciendo vidas

¿QUE ES LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN PERSONAS MAYORES DE EDAD?

Abuso físico: Golpear, cachetear, empujar, dar patadas, estrangular, no permitirle salir de su casa, usar armas u objetos para lastimar

Abuso Verbal y Mental: Gritarle, amenazarle, decirle que es lo que puede y no hacer, aislarle de los demás

Abuso Sexual: tocarle sin que usted no lo desee, obligarle a actos sexuales, negarse a practicar sexo seguro

Abuso económico o de propiedad: Robar o destruir objetos personales, lastimar a sus mascotas, quitarle dinero, retener necesidades básicas tales como alimentos y ropa, recetas y atención medica